



·CFA·  
Nicolas-Albano

# FORMATION

CAP  
CUISINE



*Crédit photos : CFA de Sète - Service communication Ville de Sète*

**CFA NICOLAS ALBANO**

---

TÉL : 04 99 57 60 35  
SITE : [www.cfadesete.fr](http://www.cfadesete.fr)



**DESCRIPTIF ET RÉFÉRENTIEL CONSULTABLE SUR LE SITE DE FRANCE COMPÉTENCES :**

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/38430/>

*Date d'enregistrement de la certification : 21/12/2023 et valable jusqu'au 31/08/2029*

*Certifiée par le Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse*

## **OBJECTIF DE QUALIFICATION :** **Niveau III – Cuisinier(e)**

### **OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

À l'issue de la formation, le stagiaire dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité, de traçabilité, de qualité et de santé au travail, sera capable de :

- Réceptionner, contrôler et stocker les marchandises
- Collecter l'ensemble des informations et organiser sa production culinaire
- Préparer, organiser et maintenir en état son poste de travail
- Maîtriser les techniques culinaires de base et réaliser une production
- Respecter les directives de la démarche environnementale
- Analyser et contrôler la qualité de sa production
- Dresser et participer à la distribution
- Communiquer dans le cadre d'une situation professionnelle au sein de son entreprise, avec les clients et avec des tiers

### **PUBLIC VISÉ PAR LA FORMATION ET PRÉREQUIS :**

- Public en apprentissage : être âgé de 16 ans et 29 ans révolus. Possibilité d'accès à la formation si 15 ans révolus en sortant de troisième.
- Autres publics : nous consulter

### **SUITES DE PARCOURS :**

- TOUS CAP DES MÉTIERS DE L'ALIMENTATION

### **RESTAURATION :**

- Plateau repas sur réservation : 6 €
- Pour l'apprenti après déduction de la participation de 3€ de l'OPCO, son prix est de 3€

### **CERTIFICATION :**

CAP CUISINE – DIPLÔME D'ÉTAT DE NIVEAU III

### **MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS À LA FORMATION :**

Pré-inscription par formulaire en ligne possible toute l'année à partir du site Web [www.cfadesete.fr](http://www.cfadesete.fr) rubrique [Apprentis/Déposer ma candidature] ou sur rendez-vous lors des mercredis de l'apprentissage ou des journées Portes ouvertes au centre, plus d'infos sur la page d'accueil du site Web.

Démarrage de la formation en septembre, entrée possible jusqu'en décembre, nous consulter.  
Inscription validée à réception du contrat d'apprentissage

### **DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION :**

- 840 h en centre de formation sur deux ans – 420 h / an
- 2 374 h en entreprise sur deux ans – 1 187 h / an
- Possibilité d'adapter le parcours en fonction du profil du candidat et après entretien et tests de positionnement
- Alternance Centre de formation / Entreprise
- 35 h hebdomadaires en centre de formation
- Amplitude horaire variable en fonction des plannings
- La formation au CFA se déroule en continu et en présentiel
- Effectif global : 63 à 90 apprenants sous condition d'un effectif minimum de 7 apprenants par groupe

### **QUALITÉ DES FORMATEURS :**

Tous les formateurs sont compétents et diplômés dans la spécialité / discipline qu'ils dispensent. Ils justifient de plusieurs années d'expérience en qualité de formateur.



## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

### 1-LES MOYENS :

- Salles de formation avec vidéoprojecteur
- Espaces numériques/Connexion Internet
- Environnement numérique de travail
- Plateaux techniques

### 2-LES SUPPORTS :

- Cours
- Dossiers techniques
- Études de cas
- Supports numériques
- Fiches techniques
- Fiches d'organisation du travail
- Fiches de séances
- Grilles d'auto-évaluation

### 3-LES MÉTHODES :

- Expositive
- Interrogative
- Active
- Expérimentale

### 4-PROGRAMME :

#### DOMAINE PROFESSIONNEL :

- Bloc 1 : Organiser la production de cuisine
- Bloc 2 : Préparer et distribuer la production de cuisine
- Chef d'œuvre (démarche de projet)

#### DOMAINE GÉNÉRAL :

- Bloc 3 : Français et histoire-géographie-enseignement moral et civique
- Bloc 4 : Mathématiques et physique-chimie
- Bloc 5 : Éducation physique et sportive
- Bloc 6 : Langue vivante étrangère- Anglais
- Bloc 7 : Prévention-santé-environnement

## TRANSPORTS :

- Par train : arrivée en gare de Sète qui se situe à 10 mn de marche du CFA

## MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Évaluations formatives tout au long du parcours (questionnaires, études de cas, mises en situation)
- Bilans intermédiaires et en fin de formation
- Évaluations certificatives ponctuelles en fin de parcours
- Attestation de formation

## TARIFS :

Dans le cadre d'un contrat d'apprentissage, le prix de la prestation est relatif au montant de la prise en charge de l'OPCO de l'entreprise accueillante.

Autres situations : nous consulter

## DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS :

- Cuisinier(e)
- Création d'entreprise

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Adaptation des parcours par le référent handicap et locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite (Référente handicap : Magali GONZALEZ)

[cfa.accueil@cfadesete.fr](mailto:cfa.accueil@cfadesete.fr) / 04 99 57 60 35

Référente handicap : Magali GONZALEZ  
[magali.gonzalez@cfadesete.fr](mailto:magali.gonzalez@cfadesete.fr) / 04 99 57 60 37

